

2016年12月2日  
マックスバリュ北海道株式会社

## 園児の皆さまがスーパーマーケット青果売場で 見て、触って、楽しく学ぶ 5 A DAY食育プログラム・食育体験学習を開催 苫小牧市 マックスバリュ沼ノ端店にて

マックスバリュ北海道株式会社は、12月7日（水）～12月8日（木）にマックスバリュ沼ノ端店（苫小牧市）において、園児の皆さまに野菜や果物の知識と理解を深めてもらうための体験学習「5 A DAY食育プログラム・食育体験学習」を実施いたしますのでお知らせいたします。

当社では、「1日5皿分以上の野菜と200g以上の果物を食べましょう」をスローガンに、食育を通じて国民の健康増進を推進するファイブ・ア・デイ協会（5 A DAY）の会員として、地域の皆様の健康を願い、社会貢献活動の一環として野菜・果物摂取促進につながる食育活動を行っております。

この「5 A DAY食育プログラム・食育体験学習」もそのひとつとして開催するもので、次世代を担うお子さまたちに正しい食生活のあり方、野菜・果物摂取の大切さを知っていただくことを目的としています。

北海道栄養士会に所属する5 A DAY食育インストラクターが講師となり、スーパーマーケット青果売場等を舞台に、野菜や果物を多く取り入れたバランスの良い食事の重要性、野菜や果物に含まれる栄養について、お買い物ゲーム（買い物の疑似体験）・野菜ゲームなどを通して、楽しみながら学んでいただきます。

この取組みは2012年以降毎年実施され、昨年は北海道内各店で436名、本年は11月末時点で480名の方々にご参加いただいております。

当社はこれからも地域にお住まいのお客さまのために、「食」を通じた健康増進の推進を目指し、様々な情報を提供できる店作りに取り組んでまいります。

■取材に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

マックスバリュ北海道株式会社

経営企画部

TEL:011-631-5192

■5 A DAY運動に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

ファイブ・ア・デイ協会

TEL:03-3237-1464

### 【実施概要】

- 日 時 : 2016年12月7日（水）、12月8日（木）  
10:15～11:55
- 実施店舗 : マックスバリュ沼ノ端店（店長：早坂 智宏）
- 住 所 : 苫小牧市北栄町3丁目1番8号
- T E L : 0144-53-0080
- 参加園 : 学校法人 沼ノ端学園はくちょう幼稚園の皆さま 120名